



## Bewegung und Sport

Das Unterrichtsfach Bewegung und Sport leistet einen besonderen Beitrag zur ganzheitlichen Ausbildung der Persönlichkeit eines humanistisch gebildeten Menschen. Wir wollen Freude an der Bewegung wecken und das gemeinschaftliche Erlebnis bei Schulveranstaltungen oder Teamsportarten ermöglichen und fördern.

### Schulveranstaltungen mit sportlichem Schwerpunkt

Die **2. und 3. Klassen** fahren auf Wintersportwochen und in der **4. Klasse** findet eine Sommersportwoche kombiniert mit English-in-Action statt. Vormittags bei den diversen Outdoor-Aktivitäten, nachmittags in Englisch-Workshops. In der **5. Klasse** fahren die Klassen gemeinsam nach Italien an den Gardasee auf Sommersportwoche. Während des gesamten Schuljahrs finden diverse Sportveranstaltungen und Schulwettkämpfe statt, an welchen wir mit unseren sportbegeisterten Schülerinnen und Schülern teilnehmen. Der Schulschluss wird traditionell mit einem großen schulinternen Sportfest begangen, wo auch der Spaß keinesfalls zu kurz kommt.



### Zusatzangebote in Unverbindlichen Übungen

Besonders begeisterten und interessierten Schülerinnen und Schülern bieten wir zusätzlich **Unverbindliche Übungen** mit sportlichem Schwerpunkt:



#### Ninja Parcours

Ninja Parcours bietet den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, einige Techniken und Tricks zu lernen, um Hindernisse zu überwinden. Das turnerisch angelegte Fach macht vor allem den Unterstufen-Kindern besonders Spaß und zielt darauf ab, die Geschicklichkeit zu verbessern.



#### American Football

Mit American Football (Flagfootball) eröffnet sich für Schüler/innen am BG Babenbergerring die Möglichkeit, eine neue, faszinierende Sportart kennenzulernen. Dabei werden unterschiedliche motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Laufen, Werfen oder Fangen geschult. Mit altersadäquaten Übungsreihen, Spielen und individuell abgestimmtem Coaching hinsichtlich Umsetzung von Technik und Taktik kann in kurzer Zeit eine grundlegende Spielfähigkeit erreicht werden. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, der Spaß an der Ausübung dieser Sportart und der Gedanke, gemeinsam als Team ein Ziel zu erreichen, stets im Vordergrund.



#### Fußball

Zum fixen Bestandteil des Sportangebotes an unserer Schule zählt die Unverbindliche Übung Fußball, an welcher Schüler/innen der Unterstufe teilnehmen können. Neben der Verbesserung des Eigenkönnens motivieren vor allem die Freude am gemeinsamen Spiel und die Begeisterung für diese beliebte Sportart dazu, dieses Zusatzangebot in Anspruch zu nehmen.

## Klettern

Jährlich nehmen zahlreiche Schülerinnen und Schüler aus Unter- und Oberstufe an den Kletterkursen teil, die sowohl im Indoorbereich (HTL-Kletterhalle Wiener Neustadt) als auch am Fels (Bild: Klettergarten Am Wasserfall, Puchberg/Schneeberg) stattfinden. Klettern bietet besondere Herausforderungen: Neben motorischen Fähigkeiten sind in dieser Sportart Mut, Verantwortungsbewusstsein, psychische und physische Ausdauer sowie Teamgeist gefragt. Ein besonderes Highlight stellt jedes Jahr das gemeinsame Klettercamp dar, bei dem wir drei Tage auf einer Berghütte verbringen. Nicht nur das Klettern am Fels draußen in der Natur, sondern auch die gemeinsame Zeit auf der Hütte machen diese Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



## Tanz

Freude an der Bewegung zur Musik können Schüler/innen der 1. - 3. Klasse in der Unverbindlichen Übung Tanz entdecken und weiterentwickeln. In den Unterrichtseinheiten werden zu aktuellen Musikhits gemeinsam Choreografien erarbeitet, die auch bei diversen Schulveranstaltungen vor Publikum präsentiert werden. Neben den verschiedenen Tanzrichtungen, wie Line Dance, Jazz, Hip Hop oder Aerobic werden Musikspiele sowie gestalterische, kreative und gymnastische Inhalte geboten. In der Unverbindlichen Übung Tanz werden Rhythmus- und Taktgefühl, Koordination, Körperwahrnehmung und Ausdruck sowie das gemeinschaftliche Handeln gefördert.



## Volleyball/Beachvolleyball

In drei Leistungskursen können Mädchen und Burschen von der ersten bis zur achten Klasse diese Ballsportart ausüben. Während im Winter Hallenvolleyball trainiert wird, besteht in der warmen Jahreszeit die Möglichkeit, an der **schuleigenen Anlage Beachvolleyball** zu spielen. Die Förderung von sportmotorischen Fertigkeiten, von balltechnischem Können, von Teamgeist und Kooperationsfähigkeit stehen dabei im Vordergrund. In den ersten beiden Lernjahren werden durch altersgemäßes Grundlagentraining Technik und Taktik unter vereinfachten Regeln oder im Kleinfeld geschult.



## Ski- und Snowboard

Gemeinsam fahren wir 3 bis 4 Mal auf die Nachtpiste am Semmering. Hier steht der Spaß am Schifahren und Snowboarden im Vordergrund und wir ermöglichen hiermit den Schülerinnen und Schülern der Oberstufe einige Stunden gemeinsam mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern am Schnee.



## Mountainbike

Bei der Unverbindlichen Übung Bewegung und Sport - Outdooractivities fahren wir gemeinsam zu den Wexl Trails nach St. Corona. Wir bieten den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, erste Kenntnisse mit professioneller Ausrüstung auf leichten bis mittelschweren Trails auszuprobieren. Auch für Fortgeschrittene MTB-Fahrer und -Fahrerinnen ist die Unverbindliche Übung ein absolutes Highlight.

