Bewegung und Sport

Das Unterrichtsfach Bewegung und Sport leistet einen besonderen Beitrag zur ganzheitlichen Ausbildung der Persönlichkeit eines humanistisch gebildeten Menschen. Wir wollen Freude an der Bewegung wecken und das gemeinschaftliche Erlebnis bei Schulveranstaltungen oder Teamsportarten ermöglichen und fördern.

Schulveranstaltungen mit sportlichem Schwerpunkt

In den 2. und 3. Klassen finden Wintersportwochen statt, die unseren Schülerinnen und Schülern ein abwechslungsreiches Programm im Schnee bieten. In der 4. Klasse steht eine „Sprach-Sportwoche“ auf dem Plan, eine sportliche Erlebniswoche, welche mit dem Programm von *„English in Action“* kombiniert ist: Am Vormittag erleben die Kinder spannende Outdoor-Aktivitäten, am Nachmittag vertiefen sie spielerisch ihre Englischkenntnisse in Workshops.
Die 5. Klassen verbringen eine gemeinsame Sommersportwoche am Gardasee in Italien – ein besonderes Highlight im Schulleben, das sportliche Aktivitäten mit Gemeinschaftserlebnissen verbindet.
Über das gesamte Schuljahr hinweg nehmen unsere sportbegeisterten Schülerinnen und Schüler außerdem an vielfältigen Sportveranstaltungen und Wettbewerben teil. Den feierlichen Abschluss eines Schuljahres bildet traditionell unser großes Schulsportfest, bei dem Bewegung, Teamgeist und Spaß gleichermaßen im Vordergrund stehen.





Zusatzangebote in Unverbindlichen Übungen

Besonders begeisterten und interessierten Schülerinnen und Schülern bieten wir zusätzlich **Unverbindliche Übungen** mit sportlichem Schwerpunkt:



Ninja Parcours

Ninja Parcours bietet den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, einige Techniken und Tricks zu lernen, um Hindernisse zu überwinden. Das turnerisch angelegte Fach macht vor allem den Unterstufen-Kindern besonders Spaß und zielt darauf ab, die Geschicklichkeit zu verbessern.



American Football

Mit **American Football** (Flagfootball) eröffnet sich für Schülerinnen und Schüler am BG Babenbergerring die Möglichkeit, eine neue, faszinierende Sportart kennenzulernen. Dabei werden unterschiedliche motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Laufen, Werfen oder Fangen geschult. Mit altersadäquaten Übungsreihen, Spielen und individuell abgestimmtem Coaching hinsichtlich Umsetzung von Technik und Taktik kann in kurzer Zeit eine grundlegende Spielfähigkeit erreicht werden. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, der Spaß an der Ausübung dieser Sportart und der Gedanke, gemeinsam als Team ein Ziel zu erreichen, stets im Vordergrund.

Fußball



Zum fixen Bestandteil des Sportangebotes an unserer Schule zählt die Unverbindliche Übung **Fußball**, an welcher Schülerinnen und Schüler der Unterstufe teilnehmen können. Neben der Verbesserung des Eigenkönnens motivieren vor allem die Freude am gemeinsamen Spiel und die Begeisterung für diese beliebte Sportart dazu, dieses Zusatzangebot in Anspruch zu nehmen.

Klettern



Jährlich nehmen zahlreiche Schülerinnen und Schüler aus Unter- und Oberstufe an den **Kletterkursen** teil, die sowohl im Indoorbereich (HTL-Kletterhalle Wiener Neustadt) als auch am Fels (Bild: Klettergarten Am Wasserfall, Puchberg/Schneeberg) stattfinden. Klettern bietet besondere Herausforderungen: Neben motorischen Fähigkeiten sind in dieser Sportart Mut, Verantwortungsbewusstsein, psychische und physische Ausdauer sowie Teamgeist gefragt. Ein besonderes Highlight stellt jedes Jahr das gemeinsame Klettercamp dar, bei dem wir drei Tage auf einer Berghütte verbringen. Nicht nur das Klettern am Fels draußen in der Natur, sondern auch die gemeinsame Zeit auf der Hütte machen diese Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Tanz



Freude an der Bewegung zur Musik können Schülerinnen und Schüler der 1. - 4. Klasse in der Unverbindlichen Übung **Tanz** entdecken und weiterentwickeln. In den Unterrichtseinheiten werden zu Liedern aus verschiedenen Genres gemeinsam Choreografien erarbeitet, die auch bei diversen Schulveranstaltungen (Tag der offenen Tür, Adventfeier, Talente präsentieren,..) vor Publikum präsentiert werden. Neben den verschiedenen Tanzrichtungen, wie Jazzdance, Hip Hop oder Contemporary werden Musikspiele sowie gestalterische, kreative und akrobatische Inhalte geboten. In der Unverbindlichen Übung Tanz werden Rhythmus- und Taktgefühl, Koordination, Körperwahrnehmung und Ausdruck sowie das gemeinschaftliche Handeln gefördert.

Volleyball/Beachvolleyball



In der Unverbindlichen Übung **Volleyball/Beachvolleyball** können Schülerinnen und Schüler der 3.-8.Klasse dies Ballsportart ausüben. Während im Winter der Schwerpunkt bei Hallenvolleyball liegt, trainieren wir im Sommer in der schuleigenen Anlage Beachvolleyball. Die Förderung von sportmotorischen Fertigkeiten, von balltechnischem Können, von Teamgeist und Kooperationsfähigkeit stehen dabei im Vordergrund.

Boden- und Geräteturnen

In der Unverbindlichen Übung **Boden- und Geräteturnen** erwartet dich ein abwechslungsreiches und spannendes Training, bei dem du Körperspannung, Koordination und Geschicklichkeit entwickelst. Egal, ob du Anfängerin oder Anfänger bist oder bereits erste Erfahrungen gesammelt hast – hier ist für jede und jeden etwas dabei! Du lernst grundlegende Turnelemente wie Rollen, Handstände und Radschläge auf dem Boden, aber auch den Umgang mit verschiedenen Geräten wie dem Barren, dem Schwebebalken, dem Reck oder dem Trampolin. In einem motivierenden Umfeld kannst du deine körperlichen Fähigkeiten verbessern und neue Herausforderungen meistern.